



AZS Katowice



PROGRAM MINUTOWY

Akademickie Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klas Klasycznym

Dąbrowa Górnicza, 16 listopada 2024

Sobota, 16 Listopad

07:00 - 08:30 ważenie kobiet (39 os.).

08.45 - otwarcie zawodów

Starty

09.00 - start 1 gr. - kat. 52 i 57 (14 os.).
2 gr. - kat. 63 i 69 (14 os.).
3 gr. - kat. 76 i 84-84+ (11 os.).

09:15 – 11.15 ważenie mężczyzn z kat. 59, 66, 74 i 83 kg (49 os.).

11:15 - start 4 gr. - kat. 59 i 66 (16 os.).
5 gr. - kat. 74 (12 os.).
6 gr. - kat. 83 B (10 os.).
7 gr. - kat. 83 A (11 os.).

11:45 - 13:15 ważenie mężczyzn z kat. 93, 105, 120 i +120 kg (53 os.).

13:45 - start 8 gr. - kat. 93 B (12 os.).
9 gr. - kat. 93 A (14 os.).
10 gr. - kat. 105 (13 os.).
11 gr. - kat. 120 i +120 (14 os.).

Dekoracje odbędą się po zakończeniu danej sesji startów.

Uwaga: Kategoria 83 i 93 będzie podzielone na dwie podgrupy po dokonaniu zważenia.

Program minutowy i rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.