



AZS Katowice

PROGRAM MINUTOWY

Akademickie Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym

Dąbrowa Górnicza, 23 marca 2025

Niedziela, 23marca

07:45 – 09.15 Ważenie zawodniczek a następnie zawodników

Starty

Sesja I

09:45

1 gr. – wszystkie zawodniczki (9 osób)

2 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 59 kg, 66 kg, 74 kg (11 osób)

Dekoracja po zakończeniu I sesji

Sesja II

Start po zakończeniu dekoracji pierwszej sesji

3 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 83 kg i 105kg (15 osób)

4 gr. – zawodnicy kategoria wagowa 93 kg i 120 kg, 120+kg (13 osób)

Zakończenie startów i dekoracja po zakończeniu II sesji

Program minutowy i rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed rozpoczęciem startów i podanie podczas ważenia.***

Bezpośrednio po zakończeniu danej sesji startów nastąpi dekoracja. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczenia medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.

Leski Grzegorz